Додаток

до листа Комунальної установи

«Центр професійного розвитку

педагогічних працівників»

Славутської міської ради

04.05.2022 № 01-25/158

Чек лист

«Дистанційне навчання на уроках фізичної культури в закладах загальної середньої освіти Славутської міської ТГ»

*Укладач Жанна ПЕРУЦЬКА, консультант КУ «Центр професійного розвитку педагогічних працівників» Славутської міської ради*

У даному листі зібрані матеріали для вчителів фізичної культури на допомогу в організації процесу навчання учнів під час дистанційного навчання:

Новий формат уроків фізичної культури від «JuniorZ»

<https://tydyvy.com/video/DylCTAM>

Нова фізкультура в Новій українській школі

<https://www.youtube.com/watch?v=bbRWVkkQF9U>

Уроки фізичної культури

Інноваційний урок фізичної культури. Модуль «Футбол»

<https://www.youtube.com/watch?v=7r6tqHkdeLE>

Інноваційний урок фізичної культури. Модуль «Баскетбол»

<https://www.youtube.com/watch?v=7qU6jtFu88E>

<https://www.youtube.com/watch?v=GwyF30lQ4iM>

Інноваційний урок фізичної культури. Модуль «Волейбол»

<https://www.youtube.com/watch?v=vs4HS_gG8Aw>

Інноваційний урок фізичної культури. Модуль «Легка атлетика»

<https://www.youtube.com/watch?v=1gHm7wu8iLo>

Організація дистанційного навчання з фізичної культури

1-4 класи

Ранкова гігієнічна зарядка

<https://www.youtube.com/watch?v=HK41XBOx9LQ>

Вправи для профілактики плоскостопості

<https://www.youtube.com/watch?v=4Z4FNBhfT1A>

Вправи для профілактики захворювань хребта

<https://www.youtube.com/watch?v=yGH6UbtUoC0>

<https://www.youtube.com/watch?v=UGycSzy0yIY>

5-6 класи

Ранкова гігієнічна зарядка

<https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4>;

Вправи для профілактики плоскостопості

<https://www.youtube.com/watch?v=4Z4FNBhfT1A>

Вправи для профілактики захворювань хребта

<https://www.youtube.com/watch?v=yGH6UbtUoC0>

<https://www.youtube.com/watch?v=UGycSzy0yIY>;

Комплекс вправ для розвитку фізичних якостей

<https://www.youtube.com/watch?v=LF1hsGsYYH4>

7-8 класи

Ранкова гігієнічна зарядка

<https://www.youtube.com/watch?v=f_1nm-Nik4w>

Вправи для профілактики плоскостопості

<https://www.youtube.com/watch?v=4Z4FNBhfT1A>

Вправи для профілактики захворювань хребта

<https://www.youtube.com/watch?v=yGH6UbtUoC0>

<https://www.youtube.com/watch?v=UGycSzy0yIY>;

Комплекс вправ для розвитку фізичних якостей

<https://www.youtube.com/watch?v=LF1hsGsYYH4>

9-11 класи

Ранкова гігієнічна зарядка

<https://www.youtube.com/watch?v=f_1nm-Nik4w>

Вправи для профілактики плоскостопості

<https://www.youtube.com/watch?v=4Z4FNBhfT1A>

Вправи для профілактики захворювань хребта

<https://www.youtube.com/watch?v=yGH6UbtUoC0>

<https://www.youtube.com/watch?v=UGycSzy0yIY>;

Комплекс вправ для розвитку фізичних якостей

<https://www.youtube.com/watch?v=wKTjbB3wE1o>

Відеоуроки:

[Відео-урок. Легка атлетика – стрибки у довжину](https://youtu.be/uJqy-OPDFps)

[Відео-урок. «Петанк»](https://www.youtube.com/watch?v=tOE4BWBsfGg)

[Відео-урок. Академічне веслування](https://youtu.be/fzH5gkLRKiI)

[Відео-урок. Волейбол](https://www.youtube.com/watch?v=ovEHmnZhCgg)

[Відео-руханка школи № 216 (викладачі кафедри фізичного виховання)](https://www.youtube.com/watch?v=yflV9gZSsnA)

[Відео-урок. Рухові вправи (початкова школа)](https://www.youtube.com/watch?v=blJ5buD4uv4)

[Відео-практика фізичне виховання. Нові підходи у навчанні дітей. Студенти 4-го курсу Факультету здоров’я, фізичного виховання та спорту (2019 – осінь): Київського університету імені Бориса Грінченка](https://youtu.be/T3IMin041_Y)

[Відео-урок: світовий танцювальний челендж #Blinding\_Lights\_challenge](https://www.facebook.com/100019147110847/posts/555992191715680/)

[Відео-урок фізичної культури. Історія спорту – бокс: Мохамед Алі](https://www.youtube.com/watch?v=NTgcO_5DfPI)

[Відео-урок фізичної культури. Скейтбордінг](https://www.youtube.com/watch?v=qwGJA_rcSr4)

[Дистанційний урок фізичної культури. Танцювальна розминка](https://youtu.be/Y02I4nZjRag)

[Дистанційний урок фізичної культури. Танцювальна рухова активність](https://www.youtube.com/watch?v=A8e_Fwtt0Uk)

[Дистанційний урок фізичної культури. Рухова активність для розминки. «ПІЛАТЕС»](https://www.youtube.com/watch?v=Qfc7E4qgAbQ)

[Рухова активність. Дитяча розминка (анімація)](https://www.youtube.com/watch?v=iVaMGTVWXDY)

[Дистанційний урок фізичної культури. Лікувальна рухова розминка](https://youtu.be/CZzQQXlxAxs)

[Дистанційний урок фізичної культури. Координація](https://youtu.be/SSE3grKUVNo)

[Дистанційний урок фізичної культури. Темп, швидкість реакції](https://youtu.be/Uuc6Sm6hPaA)

[Дистанційний урок фізичної культури. Сухе плавання: Кроль](https://youtu.be/YsCmcjYwVgo)

[Дистанційний урок фізичної культури. Сухе плавання: Брас (робота ніг)](https://youtu.be/z9T4yZFY_7I)

[Дистанційний урок фізичної культури. Сухе плавання](https://youtu.be/IUJ0OmgDZ_4)

[Дистанційний урок фізичної культури. Навички володіння м’ячем](https://youtu.be/zlxxNAiH42o)

[Дистанційний урок фізичної культури. Основна активність. Навички володіння м’ячем](https://youtu.be/fdUyVIiq9bU). [Спортивні ігри для дому](https://youtu.be/rR-cU9Dikxo)