**[Телеграм-канал «ПІДТРИМАЙ ДИТИНУ»: КАНАЛ СТВОРЕНО З ТУРБОТОЮ ПРО БАТЬКІВ І ДІТЕЙ](https://t.me/s/pidtrumaidutuny" \t "_blank)**

[В Україні стартував проєкт психологічної підтримки «ПОРУЧ»](https://poruch.me/)

 [Для підлітків](https://poruch.me/teenagers)

 [Для батьків](https://poruch.me/parents)

 [Для психологів](https://poruch.me/psychologyst)

 [Як підготувати дітей до надзвичайних ситуацій:](https://learning.ua/blog/202201/yak-pidhotuvaty-ditei-do-nadzvychainykh-sytuatsii-porady-psykholoha-svitlany-roiz/)

[поради психолога Світлани Ройз](https://learning.ua/blog/202201/yak-pidhotuvaty-ditei-do-nadzvychainykh-sytuatsii-porady-psykholoha-svitlany-roiz/)

[Як впоратися зі стресом під час війни: поради психологи ні](https://tsn.ua/lady/news/obschestvo/yak-vporatisya-zi-stresom-pid-chas-viyni-poradi-psihologini-1993387.html)

 [Як не піддаватися паніці у воєнний час: поради психологині](https://tsn.ua/lady/psychologia/ona/yak-ne-piddavatisya-panici-u-voyenniy-chas-poradi-psihologini-1992439.htm)