Додаток до листа Комунальної установи «Центр професійного розвитку

педагогічних працівників» Славутської міської ради

 від 10.03.2022 №01-25/90

**ІНТЕРАКТИВНИЙ** **ЧЕК-ЛИСТ**

**«ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА ДІТЕЙ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ»**

*(за матеріалами інтернет ресурсів)*

 Під час воєнних дій діти є однією з найбільш вразливих категорій і потребують психологічної підтримки. На допомогу учасникам освітнього процесу пропонуємо низку корисних матеріалів.

[Сторінка на офіційному сайті МОН та Youtube-канал МОН](https://mon.gov.ua/ua/news/mon-zapuskaye-informacijnu-kampaniyu-pro-te-yak-zaspokoyiti-ditej-pid-chas-vijni)

 [Якщо батько чи мати захищає країну](https://mon.gov.ua/ua/psihologichna-turbota-vid-svitlani-rojz/yaksho-batko-chi-mati-zahishaye-krayinu)

 [Правила підтримки, якщо родина евакуюється з дитиною](https://mon.gov.ua/ua/psihologichna-turbota-vid-svitlani-rojz/pravila-pidtrimki-yaksho-rodina-evakuyuyetsya-z-ditinoyu)

 [Як подбати про дитину, якщо ви знаходитеся з нею в укритті](https://mon.gov.ua/ua/psihologichna-turbota-vid-svitlani-rojz/yak-podbati-pro-ditinu-yaksho-vi-znahoditesya-z-neyu-v-ukritti)

[Коротка пам’ятка для вчителів, які працюють із дітьми під час війни. 9 правил (від НУШ)](https://nus.org.ua/articles/korotka-pam-yatka-dlya-vchyteliv-yaki-pratsyuyut-iz-ditmy-pid-chas-vijny-9-pravyl/)

[Приборкати страх і стрес: 5 крутих книг, які можна читати онлайн безкоштовно](https://osvitoria.media/experience/pryborkaty-strah-i-stres-5-krutyh-knyg-yaki-mozhna-chytaty-onlajn-bezkoshtovno/)

[Подолати тривогу: вісім вправ для учнів від американського психолога, професора Університету Рутгерса Моріс Дж. Еліас](https://osvitoria.media/experience/podolaty-tryvogu-visim-vprav-dlya-uchniv/)

[46 вправ-ігор від Нової української школи, щоб заспокоїти дітей](https://nus.org.ua/articles/dolayemo-paniku-46-vprav-i-porad-yak-stabilizuvatysya-pid-chas-vijny/)

[Як пояснити дитині, що таке війна? Як говорити з дітьми про війну та пояснити, що це? Як допомогти дитині?](https://novy.tv/ua/news/2022/03/05/vojna-kak-obyasnyt-rebenku-chto-takoe-vojna/)

[Як говорити з дітьми про війну? Яких правил слід дотримуватися та чого точно не можна робити?](https://osvitoria.media/experience/yak-govoryty-z-ditmy-pro-vijnu/)

[Тримаємось: прості дії проти стресу](https://osvitoria.media/opinions/trymayemos-prosti-diyi-proty-stresu/)

[ПТСР у дітей під час війни: ігри, техніки і вправи проти напруги](https://osvitoria.media/opinions/ptsr-u-ditej-pid-chas-vijny-igry-tehniky-i-vpravy-proty-naprugy/)

[Що слід розказати дітям про мінну безпеку?](https://osvitoria.media/opinions/shho-dityam-slid-rozkazaty-pro-minnu-bezpeku/)

[Чим зайняти дитину у сховищі?](https://osvitoria.media/opinions/chym-zajnyaty-dytynu-u-shovyshhi/)

[Як знизити стрес дорослому і дитині?](https://osvitoria.media/opinions/yak-znyzyty-stres-doroslomu-i-dytyni/)

[Як поводитися під час бойових дій: інструкція для школярів](https://osvitoria.media/opinions/yak-povodytysya-pid-chas-bojovyh-dij-instruktsiya-dlya-shkolyariv/)

Telegram Contact [«Психологічна підтримка»](https://t.me/s/psy_support)

[Telegram Contact «Підтримай дитину»](https://t.me/pidtrumaidutuny)

[Найкращі українські мультфільми про хоробрих героїв та героїнь](https://osvitoria.media/opinions/ukrayinski-geroyi-multfilmy-ta-kazky-pro-horobryh-lytsariv/)

[Українські герої: мультфільми та казки про хоробрих лицарів, про силу та віру](https://osvitoria.media/opinions/knyzhka-zaspokoyuye-shho-pochytaty-dytyni-poky-tryvaye-vijna/)

[Велика добірка мультфільмів від дитячого психолога, які вам варто переглянути разом з дитиною (50+ мультфільмів)](https://dytyna.blog/velyka-dobirka-multfilmiv-vid-dytyachogo-psyhologa-yaki-vam-varto-pereglyanuty-razom-z-dytynoyu-50-multfilmiv/?fbclid=IwAR38jUgTBnRafBFR9qzFi8_WzWCF0RHPsfmS-O-DESdrT3-8hzi7nLTKCq0)

[Український інститут книги «Вмикайте дітям 365 казок на ніч»](https://www.youtube.com/channel/UCvMFlpDTKRm7LaRCZopGWtg)

Укладач Тетяна Нечипорук , консультант КУ «ЦПРПП» Славутської міської ради.