Дидактико-методичне забезпечення викладання предмету « Захист України» за чинною програмою

**Розділ І. Основи національної безпеки України**

1. Система національної безпеки України

<https://www.youtube.com/watch?v=G4z_lrhjpI0>

1. Воєнна доктрина України

<https://www.youtube.com/watch?v=RMqgb1-z-1Q>

**Розділ ІІ. Збройні Сили України на захисті Вітчизни**

1. Військова присяга та військова символіка України

<https://www.youtube.com/watch?v=efR9IurbqmM>

**Розділ ІІІ. Статути Збройних сил України**

1. Несення вартової служби

<https://www.youtube.com/watch?v=ukOVDj_P_gc>

**Розділ IV. «Стройова підготовка»**

1. Виконання стройового прийому «Автомат на груди»

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&v=UWG-jSY4qk4>

1. Виконання стройового прийому «Зброю за спину»

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=18&v=bxyzT8HUJTE>

1. Виконання стройового прийому «Ремінь відпустити»

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=25&v=lHyYPH31GWU>

1. Стройове положення зі зброєю

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=vk7-bAfoeKg>

1. Прийоми зі зброєю   
   <https://www.youtube.com/watch?v=947imMTbg0Y>
2. Прийоми зі зброєю   
   <https://www.youtube.com/watch?v=DPL_te6TOJQ>
3. Почесна варта  
   <https://www.youtube.com/watch?v=0k89ent6dio>
4. Стройова підготовка МНС

<https://www.youtube.com/watch?v=CzwHTKshfqQ>

1. Строве тренування (перші 5 хв 30 сек)   
   <https://youtu.be/JqUtnP8PTgg>
2. Стройові прийоми і рух без зброї

<https://www.youtube.com/watch?v=NVfj6T2YawE>

1. Стройова композиція

<https://youtu.be/YFbK-blWLsc>

<https://youtu.be/SxCXMh318oE>

<https://youtu.be/hw3ZjCEfQ3o>

1. Стройовий парад

<https://youtu.be/v6eVPaFbl3c>

**Розділ V. Вогнева підготовка**

**Стрілецька зброя та поводження з нею:**

1. Зроблено в Україні. Топ-5 зразків української зброї

<https://www.youtube.com/watch?v=Tt-2Cjc0Rj4>

2. ТОП-5 наших військових розробок

<https://www.youtube.com/watch?v=qG6hf_7MhDw>

3. Зброя. Снайперські гвинтівки

<https://www.youtube.com/watch?v=BOJe8g53_lU>  
4. Зброя. Автомати

<https://www.youtube.com/watch?v=lvDNKhB2OyY>  
5. Методика виконання нормативу «Складання автомату Калашникова» після неповного розбирання<https://www.youtube.com/watch?v=6IBI07V16eA>

6. «Курс воїна»: Чотири правила поводження зі зброєю

<https://www.youtube.com/watch?v=7GXcwgfOhn8>

Правила стрільби по нерухомим цілям:

1. Вогнева підготовка. АК: основи стрільби  
<https://www.youtube.com/watch?v=XD0G5SJhEIM>

2. Тактична стрільба. Відпрацювання дій у складі бойових груп (двійки і трійки)

<https://www.youtube.com/watch?v=SQNXLgFfXmc>

3. Вогнева підготовка. Виконання стрільб з автомата Калашникова бойовим патроном. Мішень №4 - на 100 м.  
[*https://www.youtube.com/watch?v=D54\_bZGA3SQ*](https://www.youtube.com/watch?v=D54_bZGA3SQ)

Ручні гранати та поводження з ними:

1. Гранати РГД 5 та Ф 1

<https://www.youtube.com/watch?v=sVmCtPl8DHk>

**2**. Ручні гранати

<https://www.youtube.com/watch?v=iHGl3tqzfa0>

**Розділ VI. Тактична підготовка**

1. Дії солдата у складі бойових груп

[*https://www.youtube.com/watch?v=rgzfkfoN1fo*](https://www.youtube.com/watch?v=rgzfkfoN1fo)

1. Відділення у наступі

<https://www.youtube.com/watch?v=ev3uv9xQP4g>

1. Відділення у наступі

<https://www.youtube.com/watch?v=Dxgrz4KAwwM>

1. Відділення у наступі

<https://www.youtube.com/watch?v=61Ed0oU98-4>

1. Наступ. Переміщення відділення

<https://www.youtube.com/watch?v=rgzfkfoN1fo>

6. Тактична підготовка

<https://www.youtube.com/watch?v=u4M8Kqxh_60>

7. Бій

<https://www.youtube.com/watch?v=w-wp55AfeD8>

8. Знешкодження та захоплення ворога

<https://www.youtube.com/watch?v=Z1s8G3-lB8o>

9. Пересування на полі бою

<https://youtu.be/u8peyv5YmOw>

10. Дії відділення у складі бойових груп

<https://youtu.be/SQNXLgFfXmc>

11. Основи військової топографії

<https://www.youtube.com/watch?v=7yWDuAoHc3U>

**Розділ VII. Прикладна фізична підготовка**

1. Силові вправи з вагою власного тіла:

<https://www.youtube.com/watch?v=ZYhXfB1lZ8I>

1. Подолання смуги перешкод:

<https://www.youtube.com/watch?v=R2qm4_iQux8>

1. Національні бойові мистецтва:

<https://www.youtube.com/watch?v=PZ27_uzBQr8>

<https://www.youtube.com/watch?v=NjMhlIFOZjc> <https://www.youtube.com/watch?v=QkyJK0XH8nY&t=56s>

1. Основи самозахисту:

<https://www.youtube.com/watch?v=1IhadcwWqc0>

<https://www.youtube.com/watch?v=puUXxwx5AUQ> <https://www.youtube.com/watch?v=klsnUQXMRCA> <https://www.youtube.com/watch?v=0TrEKE9U4rE>

<https://www.youtube.com/watch?v=PC2pZOg7oyc>

<https://www.youtube.com/watch?v=7iPvII64Mi8>

<https://www.youtube.com/watch?v=_FMJ-uNtceo>

***Розділ VIII. Основи цивільного захисту***

1. Дії населення у разі виникнення надзвичайних ситуацій

<https://www.youtube.com/watch?v=uhMq3Qw_4xQ>

1. Правила евакуації під час виникнення надзвичайних ситуацій  
   <https://www.youtube.com/watch?v=p7ZsxPRalHc>
2. Навчальний фільм про правила евакуації під час виникнення надзвичайних ситуацій.

<https://www.youtube.com/watch?v=p7ZsxPRalHc>

1. Надзвичайні ситуації природного характеру

<https://www.youtube.com/watch?v=8wz2dUgDZwU>

1. Порядок дій населення за сигналом УВАГА ВСІМ!

<https://www.youtube.com/watch?v=mOQ94DNipqw>

1. Уроки цивільного захисту: системи оповіщення та захисні споруди

<https://www.youtube.com/watch?v=S1Q1i_KKo-M>

1. Навчальний фільм «Евакуація населен»»

<https://www.youtube.com/watch?v=nOKMLpJuLpQ>

**Відео платформа з добіркою відеоматеріалів «Надзвичайні ситуації»**<https://ns-plus.com.ua/novyny/video/>

**Розділ ІХ. Домедична допомога**

1. Аптечка першої допомоги: відеотренінг

<https://www.youtube.com/watch?v=yXogO_G65eE>

1. Основи першої медичної допомоги на полі бою. (частина-1)

<https://www.youtube.com › watch>

<https://www.youtube.com › watch>

3. Рятування пораненого з поля бою.

<https://www.youtube.com/watch?v=1CkDvd0F5bw>

1. Серцево легенева реанімація та штучне дихання

<https://www.youtube.com/watch?v=zcHDVTtmOtc><https://www.youtube.com/watch?v=CHp8MTpkocg>

<https://www.youtube.com/watch?v=p_JsO_gWjQI>

1. Зупинка кровотечи.

<https://www.youtube.com/watch>

<https://www.youtube.com/watch?v=SMiyMoGnYrY>

<https://www.youtube.com/watch?v=axoYUEzW1ck>

1. Накладання шин

<https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg>

1. Основи першої медичної допомоги на полі бою

<https://www.youtube.com/watch?v=U0X8CZHellk>

1. Перша допомога при переломі руки чи ноги

<https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg>

1. Перша допомога при опіках

<https://www.youtube.com/watch?v=HxRzGGHO0xQ>

1. Перша допомога при відмороженнях

<https://www.youtube.com/watch?v=BBiK5ed5CeI>